



كلية/ التربية الرياضية

مكتب / قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

محضر اجتماع مجلس / قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية				
رقم الجلسة	٢٠	العام الجامعي	٢٠١٧م/٢٠١٨م	
التاريخ	٢٠١٨/٤/٣م	بدء الاجتماع	الساعة الثانية عشر ظهراً	نهاية الاجتماع
مكان الاجتماع	مقر اجتماع أعضاء قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية بالكلية			

الحضور:

إنه في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٤/٣م في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً عقدت الجلسة رقم (٢٠) برئاسة الأستاذ الدكتور/ أمل صلاح سرور-رئيس القسم وبحضور كل من:-

م	الاسم	الوظيفة
١	أ.د/ أمل صلاح محمد سرور	رئيس مجلس القسم
٢	أ.م.د/ مشيرة إبراهيم العجمي	عضواً
٣	أ.م.د/ شيرين محمد عبد الحميد	عضواً
٤	أ.م.د/ مها محمد عزب الزيني	عضواً وأمين سر المجلس
٥	أ.م.د/ وسام عادل السيد أمين	عضواً
٦	م.د/ أحمد محمد عبد العزيز	عضواً
٧	م.د/ إيمان كمال الدين	عضواً
٩	م.د/ علا طه عبد الله اسماعيل	عضواً
١٠	م.د/ غدير عزت عبد السلام	عضواً

تغيب عن الحضور يعذر كلاً من :-

م	الاسم	الوظيفة
١	أ.م.د/ ماجدة محمد السعيد عبد الرحمن	عضواً
٢	م.د/ أسامة عز الرجال محمد	عضواً

الإفتتاح: افتتح السيد الأستاذ الدكتور/ أمل صلاح سرور رئيس قسم " نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية " الجلسة بذكر "بسم الله الرحمن الرحيم " والترحيب بالسادة أعضاء مجلس القسم ، ثم انتقلت سيادتها لعرض ومناقشة الموضوعات الواردة بجدول الأعمال.



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

القرار: المصادقة على محضر اجتماع الجلسة السابقة ومتابعة ما جاء به من موضوعات.

ثانياً: موضوعات الإحاطة

١/٢ عرض الخطابات الواردة للقسم من مكتب العميد والعلاقات الثقافية وشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وشئون أعضاء هيئة التدريس والدراسات العليا والمكتبة وشئون التعليم والطلاب ووحدة الجودة ووحدة IT ووحدة إدارة الأزمات والكوارث للعرض على أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة بالقسم للإطلاع عليها.

القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً كما تم إعلان ذلك على أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة بالقسم.

ثالثاً: شئون تعليم وطلاب

١/٣ الطلب المقدم من الأستاذ الدكتور / أمل صلاح سرور رئيس القسم بشأن إعداد درجات أعمال السنة والاختبارات العملية والنظرية للفرق الدراسية المقررة بالفصل الدراسي الثاني .

القرار: الموافقة على طلب الأستاذ الدكتور/ رئيس القسم والتنبيه على أعضاء هيئة التدريس بالقسم.

٢/٣ الطلب المقدم من الأستاذ الدكتور / أمل صلاح سرور رئيس القسم بشأن تحديد مواعيد الإختبارات العملية للفصل الدراسي الثاني على أن تكون خلال الفترة من يوم الإثنين الموافق ٢٣/٤/٢٠١٨ م إلى يوم الإثنين الموافق ٣٠/٤/٢٠١٨ م بناءً على طلب السيد الأستاذ الدكتور / محمد البقيري وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب ، وكذا الالتزام بأيام التدريس لكل شعبة.

القرار: الموافقة على طلب الأستاذ الدكتور/ رئيس القسم وتم التنبيه على أعضاء هيئة التدريس وتم تحديد المواعيد.

٣/٣ بشأن إعداد وتجهيز الجلسات العملية الخاصة بالقسم.

القرار: تم إعداد الجلسات العملية.

٤/٣ بناءً على طلب من الأستاذ الدكتور/ أمل سرور رئيس القسم بتحديد لجان الممتحنين للإختبارات (العملية- الشفهية) (بنين- بنات).

القرار: الموافقة وتشكيل لجان الممتحنين للإختبارات (العملية- الشفهية) (بنين- بنات).

١- أسماء الممتحنين الخارجيين:

م	الإسم	الوظيفة	المادة	الفرقة
١	أ.د/ الهام عبد العظيم	أستاذ بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق	تمرينات(بنات)	الأولي (لائحة جديدة)
٢	أ.د/ منى عبد العال	أستاذ بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق	تمرينات(بنات)	الأولي (لائحة جديدة)
٣	أ.د/ عزت الكاشف	أستاذ بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية -جامعة حلوان	تمرينات(بنين)	الأولي (لائحة جديدة)
٤	أ.د/ خالد نسيم	أستاذ بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية -جامعة حلوان	تمرينات(بنين)	الأولي (لائحة جديدة)



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

أ.د/ ميرفت أحمد كمال	أستاذ بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا.	جمباز (بنات)	الأولي (لائحة جديدة)
أ.د/ ميرفت الطوانسي	أستاذ متفرغ بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني ووكيلة كلية التربية الرياضية للبنات لشئون التعليم والطلاب سابقاً - جامعة حلوان.	جمباز (بنات)	الأولي (لائحة جديدة)
أ.د/ أشرف عبد العال الزوهري المراعي	أستاذ التدريب ورئيس قسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة اسكندرية.	جمباز (بنين)	الأولي (لائحة جديدة)
أ.د/ هشام صبحي حسن	أستاذ التدريب بقسم التمرينات والجمباز بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة اسكندرية	جمباز (بنين)	الأولي (لائحة جديدة)

٢- بيان لجان أسماء السادة أعضاء هيئة التدريس في الإختبارات (العملية - الشفهية) (بنين - بنات)

عن الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٧م/٢٠١٨م

المرحلة	الوقت	الإختبار		الممتحنين
		عملي	شفوي	
المرحلة الأولى	الأولى (لائحة)	/		أ.د/ أمل سرور - أ.م.د/شبيرين عبد الحميد - م.د/منال الزيني - د/ عطيات
		/		أ.د/ أمل سرور - أ.م.د/شبيرين عبد الحميد - م.د/منال الزيني - د/ عطيات
	الثانية	/		أ.د/ أمل سرور - أ.م.د/شبيرين عبد الحميد - م.د/منال الزيني - د/نشأت
		/		أ.د/ أمل سرور - أ.م.د/شبيرين عبد الحميد - م.د/منال الزيني - د/نشأت
	الأولى (لائحة)	/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
		/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
	تخصص أول ثالثة	/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
		/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
	تخصص أول رابعة	/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
		/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب
تمرينات وجمباز	الثانية	/		أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

أ.د/ميرفت أحمد كمال	أ.م.د/مشيرة العجمي - أ.م.د/ماجدة السعيد - م.د/إيمان كمال - م.د/علا طه	/	الأولى (لائحة)		
أ.د/ميرفت الطوانسي	أ.م.د/مشيرة العجمي - أ.م.د/ماجدة السعيد - م.د/إيمان كمال - م.د/علا طه	/	أولى (لائحة) (قديمة)		
-----	أ.م.د/مشيرة العجمي - أ.م.د/ماجدة السعيد - م.د/إيمان كمال - م.د/علا طه	/	الرابعة		
أ.د/ أشرف عبد العال الزوهري المراغي	أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب	/	الأولى (لائحة)		
أ.د/ هشام صبحي حسن	أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب	/	تخصص أول ثلاثة		
-----	أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب	/	تخصص أول رابعة		
-----	أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب	/	تخصص ثاني ثلاثة		
-----	أ.د/سعيد عبد الرشيد - م.د/أسامة عز الرجال - م.د/أحمد عبد العزيز - م.د/ ياسر قطب	/	تخصص ثاني رابعة		
-----	أ.م.د/ مها الزيني - أ.م.د/وسام عادل - م.د/ غدير عزت - م.د/رشا الحريري	/	أولى (لائحة) (قديمة)	٦	٦
-----	أ.م.د/وسام عادل - أ.م.د/ مها الزيني - م.د/ غدير عزت - م.د/رشا الحريري	/	الرابعة		

رابعاً شئون أعضاء هيئة التدريس

بشأن إقامة دورة التخطيط الإستراتيجي التي ستقام يومي الأربعاء والخميس الموافق ١٨-١٩/٤/٢٠١٨م بالمعهد الأمني للتنمية البشرية بالقاهرة وذلك استكمال دورات المراجع الخارجي.

١/٤

القرار: تم الإعلان عن إقامة الدورة واشترك عدد (٦) من أعضاء هيئة التدريس بالقسم:

- ١- أ.د/ أمل صلاح سرور
٢- أ.م.د/ مشيرة إبراهيم العجمي
٣- أ.م.د/ مها محمد عزب الزيني
٤- م.د / منال محمد عزب الزيني
٥- م.د/ إيمان كمال الدين
٦- م.د/ علا طه عبد الله اسماعيل



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

تسجيل أبحاث إنتاج علمي

٢/٤

الطلب المقدم من الدكتور/ ياسر علي قطب المدرس بقسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية- كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات بشأن الموافقة على تسجيل أبحاث الإنتاج العلمي الخاصة بسيادته ، وعددها (٧) للترقي أستاذ مساعد وهي كالآتي:

م	عنوان البحث	نوعه	النشر	مكان النشر
١-	التحليل الكينماتيكي لمهاره دائره المقعد الخلفيه للوقوف على اليدين كأساس للتمرينات النوعيه على جهاز عارضتى مختلفتى الارتفاع للبنات	مشترك	٢٠١٣/٤/٢٤	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٢-	تأثير التدريبات النوعيه باستخدام اجهزه مساعده على تحسين مستوى أداء مهاره الدائره الكبرى الخلفيه على جهاز العارضتين المختلفتى الارتفاع للبنات	فردى	٢٠١٤/٧/١٠	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٣-	تدريبات الأداء الشكلى لتحسين مستوى أداء الجملة الحركيه على جهاز التمرينات الارضيه تحت ٨ سنوات بنات	فردى	٢٠١٦/١٠/١	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٤-	التدريبات الاليومئيه وتأثيرها على بعض القدرات البدنيه الخاصه ومستوى أداء سلسله أكروباتيه على جهاز الحركات الارضيه للاعبات الحمباز الفنى	مشترك	٢٠١٦/١٠/١	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٥-	تأثير برنامج مقترح لتدريبات المرونه باستخدام جهاز ballet foot stretch على بعض المتغيرات البيو ميكانيكيه ومستوى أداء مهاره اللبب فتحا مع تبديل الرجلين على الجهاز الحركات الارضيه أنسات	فردى	٢٠١٧/٥/١٨	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٦-	دراسه تحليليه لتغيير اتجاه الدوران فى مهاره شابوشنيكوف على جهاز عارضتى مختلفتى الارتفاع	فردى	٢٠١٧/١١/٢	المجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان
٧-	تدريبات نوعيه فى ضوء نتائج التشخيص البيوميكانيكى للبناء الحركى لمهاره موى (Moy) على جهاز المتوازى رجال	فردى	٢٠١٧/١٢/٢٤	المجله العلميه للتربيه البدنيه وعلوم الرياضه كليه التربيه الرياضيه للبنات بالجزيره جامعه حلوان

القرار: الموافقة على تسجيل الأبحاث الخاصة بسيادته حيث أنها ضمن الخطة البحثية للقسم ، يرفع الموضوع لشئون الدراسات العليا والثقافية بالكلية لإتخاذ الإجراءات اللازمة.

خامساً: الدراسات العليا

الخطاب الوارد من مكتب المدير العام للدراسات العليا والبحوث بإفادتنا بأن مجلس الدراسات والبحوث شكل لجنة بتاريخ ٢٠١٧/١٢/٢٦م لوضع الضوابط التي تراها كليات / معاهد الجامعة لقبول الطلاب الحاصلين على درجة الماجستير/ الليسانس بنظام التعليم المفتوح للتقدم للقيود بالدراسات العليا ، سرعة موافاتهم بمقترحات الكلية خلال أسبوعين من تاريخه (٢٠١٨/٣/٢٤ م) وفي حلة عدم الرد يعتبر هذا رفض من الكلية .

١/٥

القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

الخطاب الوارد من مكتب السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بشأن الحصول على موافقة كتابية من معالي الوزير وبالكتابة رسمياً لأمانة المجلس الأعلى للجامعات وذلك عند التواصل سواء مع السفارات والقنصليات والجهات الخارجية والأجنبية والجامعة الأمريكية في مصر ، بناءً على تنفيذ توجيهات معالي أ.د/ وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس المجلس الأعلى للجامعات.

٢/٥

القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.

تشكيل لجنة المناقشة والحكم (رسالة ماجستير)

٣/٥

الطلب المقدم من الباحثة / أية عادل عبد الواحد البنا مدرسة تربية رياضية لتشكيل لجنة المناقشة والحكم لرسالة الماجستير الخاصة بسيادتها بعنوان " تأثير التدريبات النوعية البدنية على مستوى أداء الحركات الجبازية لجملة عارضة التوازن لناشئات الجباز " ، وذلك بعد تقديم هيئة الأشراف تقرير صلاحية للرسالة.

القرار: الموافقة على تشكيل لجنة المناقشة والحكم للباحثة / أية عادل عبد الواحد البنا وتتكون من السادة :

م	الإسم	الوظيفة
١	أ.د/ هدايات أحمد حسنين	أستاذ متفرغ بقسم التمرينات والجباز بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة - جامعة حلوان. (مشرفاً)
٢	أ.د/ حاتم أبو حمده هليل	أستاذ تدريب جباز بقسم تدريب الرياضات الأساسية بكلية التربية الرياضية - جامعة حلوان. (مناقشاً)
٣	أ.م.د/ مشيرة إبراهيم العجمي	أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجباز والتمرينات والعروض الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مناقشاً)
٤	أ.م.د/ ماجدة محمد السعيد عبد الرحمن	أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجباز والتمرينات والعروض الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مشرفاً)
٥	م.د/ ياسر علي قطب	مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الجباز والتمرينات والعروض الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مشرفاً)

تشكيل لجنة المناقشة والحكم (رسالة ماجستير)

٤/٥

الطلب المقدم من الباحثة / مروة يوسف اسماعيل حسن لتشكيل لجنة المناقشة والحكم لرسالة الماجستير الخاصة بسيادتها بعنوان " تأثير تمارين باستخدام الألعاب التفاعلية الالكترونية على بعض المهارات الأساسية ومهارات التفكير لطفل ما قبل المدرسة " ، وذلك بعد تقديم هيئة الأشراف تقرير صلاحية للرسالة.

القرار: الموافقة على تشكيل لجنة المناقشة والحكم للباحثة / مروة يوسف اسماعيل حسن وتتكون من السادة :

م	الإسم	الوظيفة
١	أ.د/ محمد إبراهيم الباقيري	أستاذ علم النفس بقسم أصول التربية الرياضية ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب بكلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مناقشاً)
٢	أ.د/ أمل صلاح محمد سرور	أستاذ ورئيس قسم نظريات وتطبيقات الجباز والتمرينات والعروض الرياضية بكلية



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مشرفاً)	أ.د/ ابتهاج محمود طلبة	٣
أستاذ المناهج وبرامج الطفل قسم العلوم التربوية بكلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة القاهرة. (مناقشاً)	أم.م.د/ وسام عادل السيد أمين	٤
أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات. (مشرفاً)	م.د/ إيمان أحمد صالح حشاد	٥
مدرس الصحة النفسية والجسمية للطفل بكلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة مدينة السادات. (مشرفاً)		

سادساً: العلاقات الثقافية.

الخطاب الوارد من مكتب السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بشأن إفادتنا بإقامة المؤتمر السنوي السادس عشر لمركز تعليم الكبار - جامعة عين شمس تحت عنوان (تعليم الكبار في العصر الرقمي التحدي العربي الكبير) ، وذلك تحت إشراف معالي وزير التعليم العالي ومعالي وزير التربية والتعليم و معالي رئيس جامعة عين شمس، بالتعاون مع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (إلكسو) والهيئة العامة لتعليم الكبار وذلك في الفترة من ١٦-١٨ أبريل ٢٠١٨ م من الساعة ٩.٣٠ صباحاً بدار الضيافة - جامعة عين شمس بالعباسية.	١/٦
القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.	
الخطاب الوارد من مكتب الإدارة العامة للدراسات العليا والبحوث والعلاقات الثقافية بأنه ورد للإدارة العامة بالمجلس الأعلى للجامعات - الإدارة المركزية للعلاقات الثقافية وإدارة التبادل الثقافي بتاريخ ٢٦/٣/٢٠١٨ م بشأن موافقتهم بمقترحات التعاون المشترك بين الكلية وجامعة نيروبي بكينيا للتبادل الأكاديمي ، وإرسال آلية للتبادل الكلاسي في صورة اتفاقية تعاون ثنائي حتى يتسنى اتخاذ الإجراءات اللازمة	٢/٦
القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.	
الخطاب الوارد من الإدارة العامة للدراسات العليا والبحوث والعلاقات الثقافية (إدارة الإتفاقيات والتبادل الثقافي) بشأن موافقتهم بالرأي، والإحاطة واتخاذ اللازم نحو دراسة البنود التي يتضمنها مشروع برنامج تعاون بين حكومة جمهورية مصر العربية وحكومة بيلاروس للتعاون في مجال التعليم العالي للأعوام ٢٠١٨ م / ٢٠٢٠ م والمقترح من الجانب البيلاروسي.	٣/٦
القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.	
الخطاب الوارد من مكتب الإدارة العامة للدراسات العليا والبحوث والعلاقات الثقافية بأنه ورد للإدارة العامة بالمجلس الأعلى للجامعات - الإدارة المركزية للعلاقات الثقافية وإدارة التبادل الثقافي بتاريخ ٢٢/١/٢٠١٨ م بشأن مقابلة السيد سفيرنا في برلين مع السيدة / سابين كونسنت - رئيس جامعة هومبلدت حيث أكدت المسؤولية الألمانية علي أن الجامعة حريصة علي تطوير التعاون مع الجامعات الأجنبية في مختلف المجالات العلمية ، وعرضت تنظيم مؤتمر يشارك فيه اثنان أو ثلاثة من الأساتذة المصريين لبحث التعاون مع الجامعات المصرية، وبالتالي موافقتهم بالرأي، والإحاطة واتخاذ اللازم نحو هذا الشأن.	٤/٦
القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.	
الخطاب الوارد من مكتب الإدارة العامة للدراسات العليا والبحوث والعلاقات الثقافية بأنه ورد للإدارة العامة بالمجلس الأعلى للجامعات -	٥/٦



كلية التربية الرياضية



جامعة مدينة السادات

الإدارة المركزية للعلاقات الثقافية وإدارة التبادل الثقافي بتاريخ ٢٠١٨/٣/١٠م بشأن موافقتهم بالرأي، والإحاطة واتخاذ اللازم نحو دراسة مواد مشروع برنامج تعاون بين وزارة التعليم العالي في جمهورية مصر العربية ومديرية الثقافة والتعليم والعلوم والتكنولوجيا والرياضة الدولية بجمهورية صربيا للأعوام ٢٠١٧م / ٢٠١٨م .

القرار: تم العرض وأحيط المجلس علماً.

رئيس مجلس القسم

()

أ.د/ أمل صلاح سرور

أمين سر المجلس

()

أ.م.د/ مها محمد الزيني

نموذج رقم: SQ0000000F101206

الإصدار (٠/١) ٢٧/٩/٢٠١٦م